



## INFORMAČNÉ CENTRUM MLADÝCH NÁMESTOVO

Radi by sme Vám predstavili novozriadené pracovisko Informačné centrum mladých Námestovo (ICM Námestovo) podporené Ministerstvom školstva SR v oblasti sprístupnenia informačno – poradenských služieb a aktivít pre deti a mládež .

ICM Námestovo vzniklo z potrieb mladých ľudí a smeruje k naplneniu cieľov Európskej charty informácií pre mládež, ktorá zakotvuje právo mladých ľudí na bezplatný prístup k informáciám, aby sa zabezpečila rovnosť šancí a rovnosť prístupu k informáciám.

Chceme riešiť naliehavé potreby mladých ľudí do 30 rokov. Predovšetkým táto skupina má obmedzené možnosti zamestnať sa, rozvíjať svoje kľúčové kompetencie a má viditeľný problém, spoločensky sa uplatniť. Tento nepriaznivý stav chceme zmeniť tým, že sa pokúsime motivovať človeka k tomu, aby hľadal možnosti a riešenia pre svoj kariérny rast, rozvoj s využitím jeho osobných zdrojov. Individuálnym prístupom sa snažíme pomáhať mladým ľuďom orientovať sa v svete práce, profesií a budúcej kariéry. Naším cieľom je pomáhať vzájomnou výmenou skúsenosti, poskytovaním kvalitných bezplatných služieb, aby mladí ľudia nestratili kontakt s novými informáciami a trendmi.

Medzi priority ICM Námestovo patrí bezplatné poskytovanie inforservisu v týchto oblastiach:

- **oblasť informačného a pracovného servisu**

- voľba povolania, výber zamestnania;
- interná databáza klientov a zamestnávateľov;
- databáza voľných pracovných miest;
- adresáre inštitúcií a organizácií činných v oblasti trhu práce;
- práca v zahraničí, overovanie spoločností zaoberajúcich sa sprostredkovaním práce v zahraničí;

- **oblasť vzdelávania**

- štúdium na Slovensku a v zahraničí;
- rekvalifikácie, jazykové a praktické kurzy
- krátke študijné návštevy, štipendijné pobyty
- adresáre organizácií a inštitúcií činných v oblasti vzdelávania;
- informačný servis medzinárodnej spolupráce;

- **oblasť cestovania**

- cestovanie na Slovensku a v zahraničí;
- cestovný ruch;
- adresár inštitúcií a organizácií činných v oblasti cestovného ruchu, cestovné kancelárie, ubytovanie;
- informácie o jednotlivých štátoch sveta;

- **oblasť voľného času**

- aktívne využívanie voľného času;
- detské tábory, turistika;
- adresáre organizácií a inštitúcií činných v oblasti voľného času detí a mládeže;

- **oblasť občan a spoločnosť**

- prevencia voči AIDS, kriminalite, drogovej závislosti a iných negatívnych javov;
- aktivity v prospech rovnosti mužov a žien, potláčanie rasizmu, xenofóbií a občianskej neznášanlivosti.

Vzhľadom na aktuálnu situáciu je akousi nevyhnutnosťou pôsobenie ICM Námestovo, ako stabilnej organizácie, poskytujúcej komplexné služby bezplatne pre mladých ľudí, predovšetkým v poskytovaní informačných a poradenských služieb na základe určenia potrieb s možnosťami rozvoja jednotlivca, uskutočňovanými individuálnou formou.

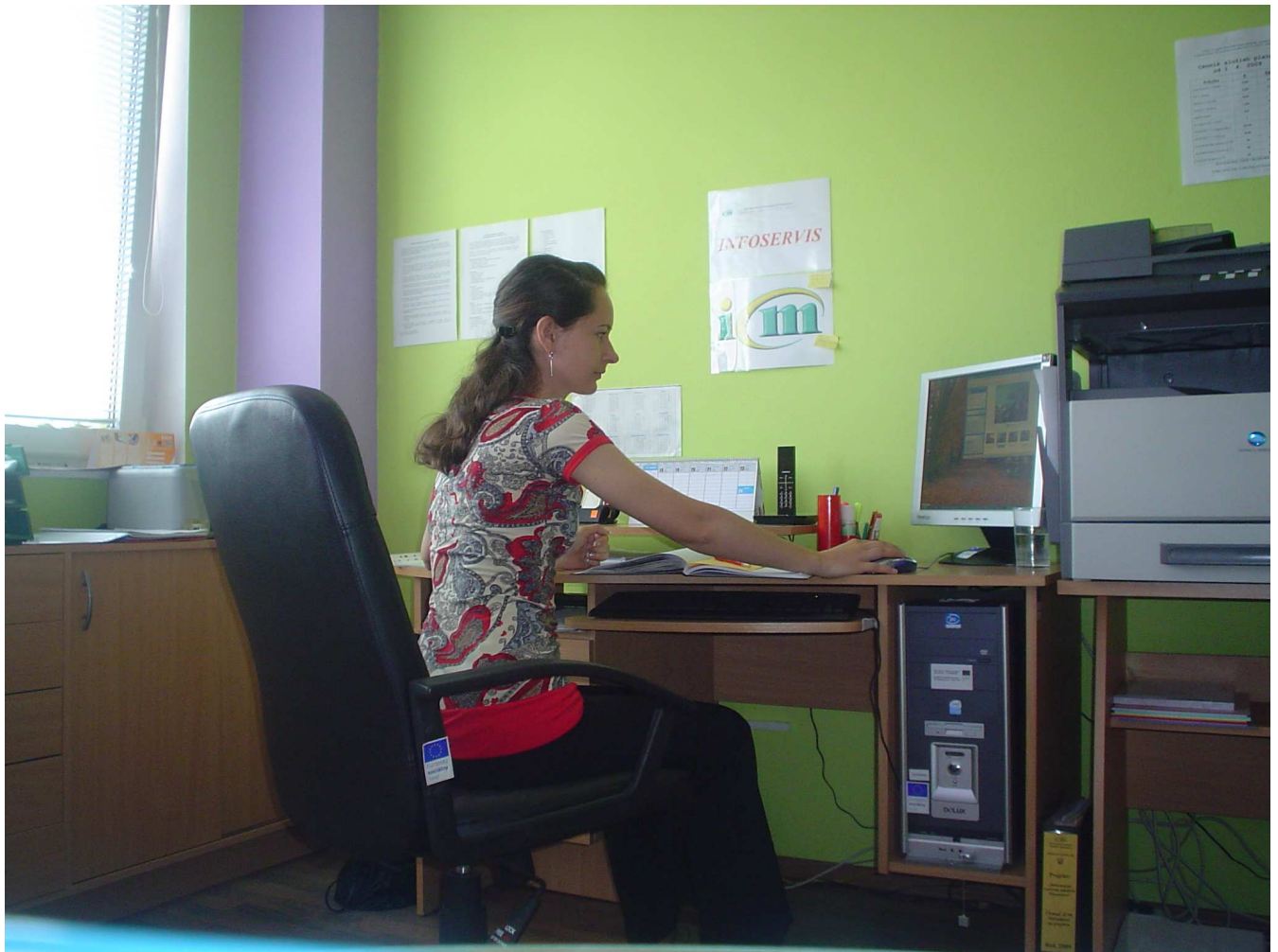
ICM Námestovo ponúka aj širokú škálu ďalších služieb pre širokú verejnosť prostredníctvom základného a odborného poradenstva. V spolupráci so špecializovanými odborníkmi majú klienti k dispozícii psychologické poradenstvo (individuálne konzultácie s osobnými ťažkosťami, terapia, kariérový profil, tvorba kariéry), poradenstvo so zameraním na podnikanie (pre začínajúcich podnikateľov, v oblasti čerpania dotácie pri začatí podnikania) a poradenstvo zamerané na stresmanažment, konkrétne biofeedback terapia (tréningová metóda zameraná na naučenie klienta dosiahnuť regulovaným dýchaním maximálnu variabilitu srdcovej frekvencie). Biofeedback terapia je určená práve tým, ktorí sú vystavený zvládaniu častých náročných životných situácií.

Služby informačného a poradenského charakteru pre vybranú cieľovú skupinu mladých ľudí do 30 rokov a ostatnú verejnosť realizujeme v priestoroch Centra Klinec, Námestovo na 6. poschodí.

**Informačné centrum mladých Námestovo sa teší na Vašu návštevu!!!**



miestnosť v ICM Námestovo určená na infoservis



konzultantka ICM Námestovo pri práci



športové popoludnie - cvičenie na fit lopte



zlaňovanie umelej horolezeckej steny